

# Organ-Spende und Gewebe-Spende

Schnelle Erklärungen  
in Leichter Sprache



Eine **Organ-Spende** oder eine **Gewebe-Spende**  
**kann kranken Menschen sehr helfen.**

Manche Menschen können **nur überleben**  
**mit so einer Spende.**

Oder sie können **nur so gesund werden.**



Damit Organe oder Gewebe gespendet werden können  
müssen Menschen dies **erlauben.**

Es ist darum wichtig:

Dass sich alle Menschen **mit dem Thema beschäftigen.**

Alle Menschen sollen **überlegen:**

Sollen Organe und Gewebe nach dem Tod gespendet werden.

Und die Menschen sollen die **Entscheidung aufschreiben:**

Damit alle **Bescheid wissen.**

Zum Beispiel die Familie und die Ärzte.



Sie bekommen hier in Leichter Sprache wichtige Infos zum Thema Organ-Spende und Gewebe-Spende.

Die BZgA hat **noch viel mehr Infos in Leichter Sprache** zu dem Thema.

Sie können diese Infos finden auf der Internet-Seite **www.organspende-info.de**



Oder Sie können der BZgA eine **E-Mail schicken**:  
Wenn Sie Fragen haben.

Die E-Mail-Adresse ist **organspende@bzga.de**



Oder Sie können **bei der BZgA anrufen**.

Die Telefon-Nummer ist **0800 90 40 400**.

Sie können von montags bis freitags anrufen.

Von 9 Uhr morgens bis 18 Uhr abends.

Der Anruf ist für Sie **kostenlos**.



Auch **Ihre Ärztin oder Ihr Arzt**  
**kann Ihnen mehr Infos geben.**

# Voraussetzungen für die Organ-Spende oder die Gewebe-Spende

**Organ-Spende** ist nur möglich:

**Wenn die Menschen tot sind.**

Die Ärzte stellen fest:

Dass das Gehirn von den Menschen nicht mehr arbeitet.

Und das Gehirn kann auch nie mehr wieder arbeiten.

Man sagt dazu auch: **Hirn-Tod**



**Gewebe-Spende** ist möglich:

Wenn Menschen einen **Herz-Kreislauf-Stillstand** hatten.

Herz-Kreislauf-Stillstand heißt:

Das Herz von den Menschen schlägt nicht mehr von alleine.

Die Menschen atmen nicht mehr von alleine.

Die Menschen haben keinen Puls.

Der Herz-Kreislauf-Stillstand muss **3 Stunden** dauern.

Außerdem:

Die Organ-Spende oder die Gewebe-Spende ist **nur möglich**:

Wenn der tote Mensch das vor dem Tod **erlaubt** hat.

Und wenn diese Entscheidung **aufgeschrieben** worden ist.



## Das Alter vom Spender ist nicht wichtig

Menschen können **selbst bestimmen** wegen der Spende:

Wenn sie **mindestens 16 Jahre** alt sind.

Menschen können dann sagen:

Sie möchten Organe und Gewebe spenden oder  
sie möchten nicht spenden.

Menschen können schon **mit 14 Jahren** selbst bestimmen:

Wenn sie **keine Organe oder Gewebe spenden wollen**.



**Alte Menschen können auch** Organe und Gewebe **spenden**:

Wenn die Organe oder das Gewebe **gesund** sind.

Die Organe und das Gewebe werden immer untersucht:

Bevor sie gespendet werden.

**Das wichtigste** ist darum:

Dass Sie Ihre **Entscheidung aufschreiben**.

Es ist nicht wichtig:

Dass Sie sich vorher untersuchen lassen.



## Diese Organe und Gewebe können Sie spenden

Sie können diese **Organe** spenden:

- Herz
- Lunge
- Bauch-Speichel-Drüse
- Leber
- Nieren
- Darm



Sie können diese **Gewebe** spenden:

- Teile von den Augen
- Teile vom Herzen
- Haut
- Adern
- Knochen-Gewebe
- Und viele andere Gewebe



Gewebe müssen nicht sofort verwendet werden.

**Gewebe können aufbewahrt werden:**

Bevor ein anderer Mensch sie gespendet bekommt.

Gut zu wissen:

Sie können immer **entscheiden:**

Ob Sie **Organe und Gewebe** spenden wollen.

Oder ob Sie nur **Organe oder nur Gewebe** spenden wollen.

Oder **welche Organe oder Gewebe genau** Sie spenden wollen.

## So schreiben Sie Ihre Entscheidung auf

Es ist **wichtig**:

Dass Sie Ihre Entscheidung **aufschreiben**.

- **Sachen werden dann so gemacht:**

**Wie Sie das wollen.**

- Es ist auch **für Ihre Familie gut**:

Wenn Ihre Entscheidung aufgeschrieben ist.

Die **Familie muss sonst nämlich entscheiden**:

Ob nach Ihrem Tod die Organe und Gewebe gespendet werden.

Das kann **für Ihre Familie sehr schwierig** sein.

Es ist auch **gut**:

Wenn Sie mit Ihrer Familie **über Ihre Entscheidung sprechen**.

Die Familie weiß dann genau Bescheid.

Sie haben **3 gute Möglichkeiten**:

Um Ihre **Entscheidung aufzuschreiben**.

Sie können die Entscheidung aufschreiben:

- Im **Organ-Spende-Register**
- Im **Organ-Spende-Ausweis**
- In der **Patienten-Verfügung**

Sie können immer aufschreiben:

**Sie wollen** Organe und Gewebe spenden.

Oder **Sie wollen das nicht**.







## Das Organ-Spende-Register

Sie können ab dem **Jahr 2024**

Ihre **Entscheidung online speichern**.

Wenn Sie das möchten.

Sie finden das Organ-Spende-Register  
auf der Internet-Seite

**[www.organspende-register.de](http://www.organspende-register.de)**

Sie können Ihre Entscheidung in das  
Organ-Spende-Register eintragen.

Das Eintragen in das Organ-Spende-Register  
ist **kostenlos**.

## Der Organ-Spende-Ausweis

Sie können Ihre **Entscheidung aufschreiben**  
im **Organ-Spende-Ausweis**.

Wenn Sie Ihre Entscheidung ändern wollen:  
Sie füllen einfach einen neuen Ausweis aus.  
Und Sie schmeißen den alten Ausweis weg.





Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort



Antwort auf Ihre persönlichen Fragen erhalten Sie beim Infotelefon Organspende unter der gebührenfreien Rufnummer **0800 / 90 40 400**.

## Die Patienten-Verfügung

Sie können Ihre **Entscheidung auch aufschreiben**

in einer **Patienten-Verfügung**.

Eine Patienten-Verfügung ist ein **Dokument**.

In dem Dokument steht:

Wie Sie medizinisch behandelt werden wollen.

Manchmal werden Menschen sehr krank.

Oder sie haben einen Unfall.

Die Menschen können dann nicht mehr sagen:

Wie sie medizinisch behandelt werden wollen.

Und welche medizinischen Behandlungen sie nicht wollen.

Zum Beispiel wegen lebens-verlängernden Maßnahmen.

Für den Fall, dass **nach meinem Tod** eine **Spende von Organen/Geweben zur Transplantation** in Frage kommt, erkläre ich:

- JA**, ich gestatte, dass nach der ärztlichen Feststellung meines Todes meinem Körper Organe und Gewebe entnommen werden.
- oder  **JA**, ich gestatte dies, mit **Ausnahme** folgender Organe/Gewebe:
- oder  **JA**, ich gestatte dies, jedoch **nur** für folgende Organe/Gewebe:
- oder  **NEIN**, ich widerspreche einer Entnahme von Organen oder Geweben.
- oder  Über JA oder NEIN **soll dann folgende Person entscheiden:**

Name, Vorname

Telefon

Straße

PLZ, Wohnort

Platz für **Anmerkungen/Besondere Hinweise**

DATUM

UNTERSCHRIFT

Sie sehen **oben 5 verschiedene Entscheidungen**

wegen der Organ-Spende und der Gewebe-Spende im Ausweis.

Sie sehen daneben **5 weiße Kreise**.

Sie können zum Beispiel ankreuzen:

Ob Sie spenden wollen.

Und was Sie spenden wollen.

Sie können **nur einen von den weißen Kreisen ankreuzen**.

## Impressum

**Text in Leichter Sprache/Prüfung:** Büro für Leichte Sprache Köln

**Zeichnungen:** Büro für Leichte Sprache Köln

Das Zeichen für Leichte Sprache ist von **Inclusion Europe**.

So spricht man das: **in klu schen ju rop**.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter: [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)



**Herausgeberin:** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Maarweg 149–161, 50825 Köln

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Auflage:** 3.80.04.24

**Druck:** klimaneutral gedruckt

Kern GmbH, In der Kolling 120, 66450 Bexbach

**Artikelnummer:** 60180100



**Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung**