

## Spezielle Pflege für spezielle Patienten - Hautpflege bei Babys

Sehr junge, aber auch ältere Haut bedarf spezieller Pflege, um Irritationen und Erkrankungen vorzubeugen. Bei Neugeborenen haben europäische Dermatologen und Pädiater Empfehlungen für einheitliche Pflegestandards erarbeitet. Durch Inkontinenz kann eine Dermatitis entstehen.

### Neue Haut

Die dünne Haut eines reifen neugeborenen Kindes unterscheidet sich in ihrem Aufbau und ihren Stoffwechselfunktionen deutlich von normaler Haut. Sie ist zwar morphologisch voll ausgebildet, jedoch mechanisch weniger widerstandsfähig und empfindlicher. Babyhaut ist besonders geschmeidig und rötlich und zeigt gerade im Laufe der ersten Lebensstage oft wechselnde Erscheinungen, wie Schuppung oder Milien (weißlich-gelbe Papeln), die aber, wenn sie im Rahmen des physiologischen Anpassungsprozesses auftreten, keinen Krankheitswert haben und dann meist keiner Behandlung bedürfen.

### Empfindliche Haut anfällig für Krankheiten und Veränderungen

In der Kindheit sind Infektionen generell häufiger als im Erwachsenenalter, besonders die der Haut. Die junge Haut ist leicht irritierbar und reagiert auf verschiedenste Noxen mit Ekzemen, wobei die Ätiologie und Ursachen nicht immer klar sind und sich überschneiden können. Bei Neugeborenen besteht besonders in den ersten sechs Monaten ein hohes Risiko, eine atopische Dermatitis zu entwickeln.

### Spezielle Haut bedarf spezieller Pflege

Gerade bei der Hautpflege von Neugeborenen gibt es unterschiedliche Meinungen und die Vorgaben zum Baden und Reinigen sind beschränkt. Europäische Pädiater und Dermatologen haben nun ein Konsenspapier für evidenzbasierte, einheitliche Pflegeempfehlungen für die intakte, gesunde Neugeborenenhaut erstellt.

#### Pflege von Babyhaut

- Neugeborene und Säuglinge bis zum Krabbelalter 2 - 3 x / Woche 5 - 10 Minuten baden.
- Raumtemperatur 21 - 22° Celsius, Wassertemperatur 37 - 37,5° Celsius
- Milder Babybadezusatz ist für die Funktion der Hautschutzbarriere bedenkenlos.
- Säuglinge bei Hautveränderungen wie Trockenheit, Rissen und Ablösungen nach dem Baden mit spezieller Babypflegecreme eincremen.