

## Präventive Beratung – U8/U9

---

*Liebe Eltern,*

***bitte denken Sie zur Verhütung von Fehlentwicklungen, Unfällen und Erkrankungen auch an folgende Punkte:***

- *Unfallverhütung (Klettern/Stürze/Ertrinken/Verbrühung, Straßenverkehr)*
- *Ernährung/Kariesprophylaxe*
- *Sauberkeitserziehung, nächtliches Einnässen sollte besprochen werden*
- *Autonomie und Selbstständigkeit fördern, aber Grenzen setzen und durchsetzen (Vorbildrolle Eltern)*
- *rauchfreie Umgebung*
- *Medienumgang (TV, Tablet, Handy) auf maximal 30 Min., Hörmedien 45 Min. beschränken, Auswahl von entwicklungsgerechten Filmen! Reizüberflutung meiden.*
- *Aufklärung Diabetes Früherkennung*
- *nicht jedes Krankheitssymptom/Unbehagen braucht ein Medikament*