

Allgemeine Verhaltensweisen – U3-U6

Allgemeine Verhaltensweisen

- A. Vorgehen bei Fieber, bei ungewöhnlichem Verhalten/Trinkschwäche - Fieber rektal messen, bei Temperatur über 38° rektaler Messung Kind ausziehen und nach 30 Minuten erneute rektale Messung – falls weiterhin über 38° bitte Vorstellung Kinderarzt oder Klinik - Info: www.kinderarzt-gilching.de/285
- B. Vorgehen bei verstopfter Nase - Nasenpflege mit 0,9% Kochsalzlösung, ggf. Absaugen von Nasensekret
- C. Hautpflege bei positiver Familienanamnese (Allergien und Neurodermitis der Eltern)
Ab der 3. Lebenswoche 2x täglich mit Basispflege in den ersten 6 Lebensmonaten -
Info: www.kinderarzt-gilching.de/263
- D. Lagerung und Bewegungsförderung
Schlafen nur in Rückenlage - im wachen Zustand häufiger Lagewechsel, insbesondere Bauchlage; so lange in Bauchlage lassen, bis vom Kind nicht mehr toleriert - Info: www.kinderarzt-gilching.de/267
- E. Hüftreifung fördern durch Anhock-Spreiz-Haltung im Tragetuch - Info: www.kinderarzt-gilching.de/278
- F. Bei exzessivem Schreien ist besondere Beratung notwendig - Info: www.kinderarzt-gilching.de/294
- G. Allergieprävention - Stillen in den ersten 4 Monaten, auch Teilstillen neben Formulanahrung, sehr sinnvoll. Alle Kinder, die nicht gestillt werden können, erhalten bei positiver Familienanamnese HA Nahrung. Für die stillende Mutter keine Vermeidung von Fisch, keine Veränderung der Essgewohnheiten. Bei Allergiegefährdung keine Neuanschaffung einer Katze. Vermeidung eines schimmelpilzfördernden Innenraumklimas, d.h. Lüften, ausreichend heizen. Vermeidung der Aktiv- und Passivrauchexposition. Impfungen nach STIKO-Empfehlungen. Info: erhöhtes Allergierisiko bei Kaiserschnittentbindungen.
- H. Vitamin D - Info: www.kinderarzt-gilching.de/279
- I. Zähne – Fluorid - Info: www.kinderarzt-gilching.de/280
- J. Schlafhygiene/15 goldene Regeln zur Schlaf-Wach Regulation - Info: www.kinderarzt-gilching.de/268
- K. Sinnvolle Sprachanregung - Reden, „wie einem der Mund gewachsen ist“ in eigener Sprache. Alltägliches erzählen mit Blickkontakt zum Kind. Kinderlieder und -reime: www.kinderarzt-gilching.de/271
- L. Unterstützungsangebote/Beratungsstellen Baby (regional): www.kinderarzt-gilching.de/301
- M. Vorgehen Terminvereinbarung in der Praxis (z.B. Akuttermine)
Die Termine können Sie telefonisch ausmachen oder nutzen Sie **einfach die Möglichkeit einer Online-Terminvereinbarung auf unserer Homepage**: www.kinderarzt-gilching.de/307
- N. Akuttermine an Wochenenden und Feiertagen - Vorstellung Bereitschaftspraxis Starnberg.