
**Liebe Eltern,
bitte beachten Sie beim
schlafmedizinischen Untersuchungstermin (Polygraphie) Ihres Kindes:**

- Termin ausmachen, diese Termine werden grundsätzlich für den Abend vergeben (Montag bis Donnerstag), da hier das Messgerät angelegt wird (in der Praxis) und das Kind zeitnah ins Bett gehen kann (zu Hause)
- die Messung wird über 1 Nacht durchgeführt
- Bekleidung zum Termin
 - > Unterhemd –
die Elektroden werden auf die Haut geklebt,
ein Teil der Messgeräte (EKG) werden über dem Unterhemd angelegt
 - > bitte noch mitbringen –
dünnes langarmiges Oberteil, dieses wird über die angelegten Geräte
getragen und dient zum Schutz des Kindes bzw. der Kabel während des Schlafes
 - > ggf. Schlafanzug hose mitbringen
(bei Messung der Beinbewegungen im Schlaf – PLM)
- folgende Fragebögen bekommen Sie zum Termin
 - Schlafprotokoll der Nacht – bitte soweit möglich dokumentieren
 - 1 Kinderärztlicher Schlaffragebogen
- am Folgemorgen nehmen Sie die angelegten Elektroden und das Messgerät ab und bringen dies bis spätestens 12:00 Uhr in unsere Praxis zurück, damit wir das Gerät auslesen und aufladen können
- die Auswertung wird ca. 1 bis 2 Wochen in Anspruch nehmen
- falls es wider Erwarten nicht möglich sein sollte den Termin wahrzunehmen, bitten wir Sie um frühzeitige Information, spätestens jedoch 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin; andernfalls erlauben wir uns ein Ausfallshonorar in Rechnung zu stellen

Ihre Kinderärzte in Gilching
Dres. med. Praun, Schwarz, Maier, Krommen

Dear Parents,
please remember the following things for the
sleep medicine appointment (Polygraphy) of your child:

- make an appointment – these are always given for the evening (Monday – Thursday) because the measuring device will put on your child here in the doctor’s office and the child should go to bed after the visit soon at home
- the recording is for 1 night only
- Clothing for the appointment:
 - > undershirt –
the electrodes will be placed on the skin, the other part of the measuring device (EKG) will be placed on top of the undershirt
 - > please bring as well –
thin long-sleeve top – it’s for covering the measuring devices and cables to protect them and your child while sleeping
 - > possibly pyjama bottoms
(if measuring the leg movement while sleeping)
- you will get the following questionnaires:
 - sleep-log for the night – please document if possible
 - 1 paediatric sleep-questionnaire
- the following morning you can take off the electrodes and the measuring device and please return it to the doctor’s office until 12:00 o’clock in order to read out the results and recharge it
- the analysis will take about 1 – 2 weeks
- if it’s not possible for you to come to the appointment please let us know as soon as possible but not later than 24 hours ahead of the appointment; otherwise we will charge a cancellation fee

Ihre Kinderärzte in Gilching
Dres. med. Praun, Schwarz, Maier, Krommen