

---

## Neurodermitis – Was nun?

---

Die Neurodermitis, auch atopische Dermatitis genannt, ist die häufigste chronische Hauterkrankung im Kindesalter. Besonders quälend für das Kind ist der damit verbundene Juckreiz. Sie beruht meist auf einer erblichen Veranlagung. Daneben spielen aber auch innere wie äußere Reize bzw. Umwelteinflüsse eine wichtige Rolle.

Zum Glück zeigen mehr als 80 % der betroffenen Kinder, entsprechend behandelt, einen leichten Krankheitsverlauf. Das bedeutet, wir können längere Phasen von Beschwerdefreiheit, oft sogar Therapiefreiheit erzielen.

### Die Neurodermitis-Hautsprechstunde – wir lassen Sie nicht allein!

Neurodermitis kann Ihrem Baby oder Ihrem Kind schwer zu schaffen machen. Darum liegt uns neben der wirkungsvollen Therapie vor allem die Verbesserung der Lebensqualität und das Erlernen des Umgangs mit Neurodermitis am Herzen. In unserer Hautsprechstunde erfahren Sie alles, was jetzt wichtig ist für Sie und Ihr Kind.

#### Auslöser – Vorbeugung - schnelle Hilfe

Besonderen Wert legen wir auf die Ermittlung individueller Trigger (Auslöser). Zu diesem Zweck erfolgt eine ausführliche Anamnese mit Familienanamnese. Auch klären wir mögliche Begleiterkrankungen ab. Je nach Schweregrad weiten wir die Diagnostik auf allergologische und mikrobiologische Auslöser aus. Aufschluss geben uns hier ein Blutbild mit „IgE“ sowie ein komplettes Allergie-Screening. Zudem können die Feststellung des Vitamin D-Spiegels sowie in bestimmten Fällen auch eine Schlafdiagnostik angezeigt sein.

### Der richtige Umgang mit Neurodermitis

Die Therapie erfolgt individuell aufbauend auf dieser Diagnostik. Vor allem geht es uns hierbei um die Bekämpfung von krankheitsauslösenden Mikroorganismen und die phasengerechte Therapie der Haut. Sie erfahren in unserer Hautsprechstunde deshalb alles über Neurodermitis, die Allergenvermeidung, eine konsequente Basis-Pflege der Haut und die schnelle Hilfe bei Schüben, z. B. mithilfe von fett-feuchten Verbänden.

Da wir uns an medizinischen Studien beteiligen, erhalten Sie in unserer Praxis auch Zugang zu den neuesten Therapeutika. Und vergessen Sie nicht: Eine spontane Heilung der Neurodermitis ist jederzeit möglich – meist während der Pubertät.

### Leistungen der Hautsprechstunde

- ausführliche Beratung zum Ersttermin in der Praxis bei Frau Dr. med. Silvia Maier, dieser Termin ist online buchbar
- Demonstration und Anlegen von fett-feuchten Verbänden
- Erstellung von individuellen Behandlungsplänen