

---

## Elterninformation Pseudokrupp

---

### Was ist Pseudokrupp?

Pseudokrupp ist eine durch Viren verursachte Erkrankung der oberen Atemwege. Die Schleimhaut der Kinder im Rachen, hauptsächlich um den Kehlkopf, entzündet sich und schwillt infolge dessen an. Die Kleinkinder bekommen ganz plötzlich schlecht Luft und husten bellend. Beim Einatmen ist ein eher raues, tieffrequentes Atemgeräusch – ähnlich eines Seehundes – zu hören. Meistens tritt der Pseudokrupp im Herbst und Winter auf und kommt vornehmlich am frühen Abend oder in der Nacht vor. Besonders anfällig sind Kinder im Alter von etwa 8 Monaten bis ca. 6 Jahre.

### Was tun bei Pseudokrupp?

1. **Schritt:** Ruhe bewahren – auch wenn es schwer fällt bei Luftnot Ihres Kindes, umso mehr Aufregung, desto aufgeregter wird Ihr Kind und damit auch die Atemnot.
2. **Schritt:** Kühle Luft – setzen Sie sich mit Ihrem Kind vor das geöffnete Fenster oder gehen Sie mit Ihm in die kühle Nachtluft. Die kühle und feuchte Nachtluft unterstützt die Abschwellung der Schleimhäute. Zur Stabilisierung können Sie bei Besserung Ihrem Kind auch etwas Kühles zu trinken geben.
3. **Schritt:** Medikation – um die Schwellung der Schleimhäute zu verringern gibt es zwei Medikamente, die man geben kann. Entweder einen Saft mit dem Wirkstoff Dexamethason oder – sollte das Schlucken nicht möglich sein - ein Cortison-Zäpfchen.
4. **Schritt:** bei akuter Atemnot oder ausbleibender Besserung rufen Sie bitte den Notarzt über die Notfallnummer 112.

### Wie kann man vorbeugen?

Hat Ihr Kind schon einmal einen solchen Anfall gehabt, dann feuchten Sie die Raumluft vor dem schlafen gut an – durchlüften oder aufhängen von feuchten Tüchern. Ist Ihr Kind bereits erkältet oder bahnt sich eine Erkältung an, lassen Sie es nicht ganz flach im Bett schlafen (z.B. ein Keil unter die Matratze, damit ein ca. 30° Winkel geschaffen wird). Selbstverständlich sollte in der gesamten Wohnung nicht geraucht werden!